

# Etäkuntoutus kurssipalveluissa

25.8.2021

Sari Laine  
Suunnittelija  
Kela, Etuuspalvelujen lakiyksikkö,  
kuntoutuspalvelujen ryhmä  
@laine\_sari

Kela|Fpa<sup>®</sup>



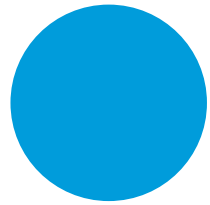


## Etäkuntoutus

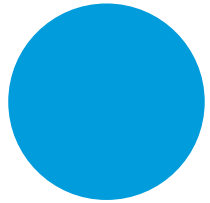
Moniammatillista ja tavoitteellista, kuten kasvokkainen kuntoutus.

Toteutetaan verkkoyhteyden välityksellä ajasta riippumattomana (esimerkiksi verkkokuntoutus) tai reaaliaikaisena (esimerkiksi kuvapuhelu).

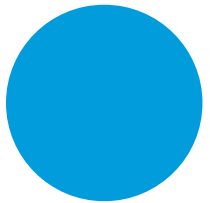
# Miksi etäkuntoutus?



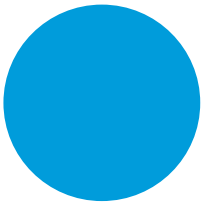
Etäkuntoutus on vähintään yhtä tuloksellista kuin kasvokkainen kuntoutus.



Etäkuntoutus vastaa yhteiskunnan, työelämän ja asiakkaiden tarpeisiin.



Etäkuntoutus soveltuu eri asiakkaille ja erilaisiin kuntoutuspalveluihin.



Etäkuntoutus on lähellä asiakkaan arkea.

# Yhdistelmämallina toteutuvat kuntoutuspalvelut

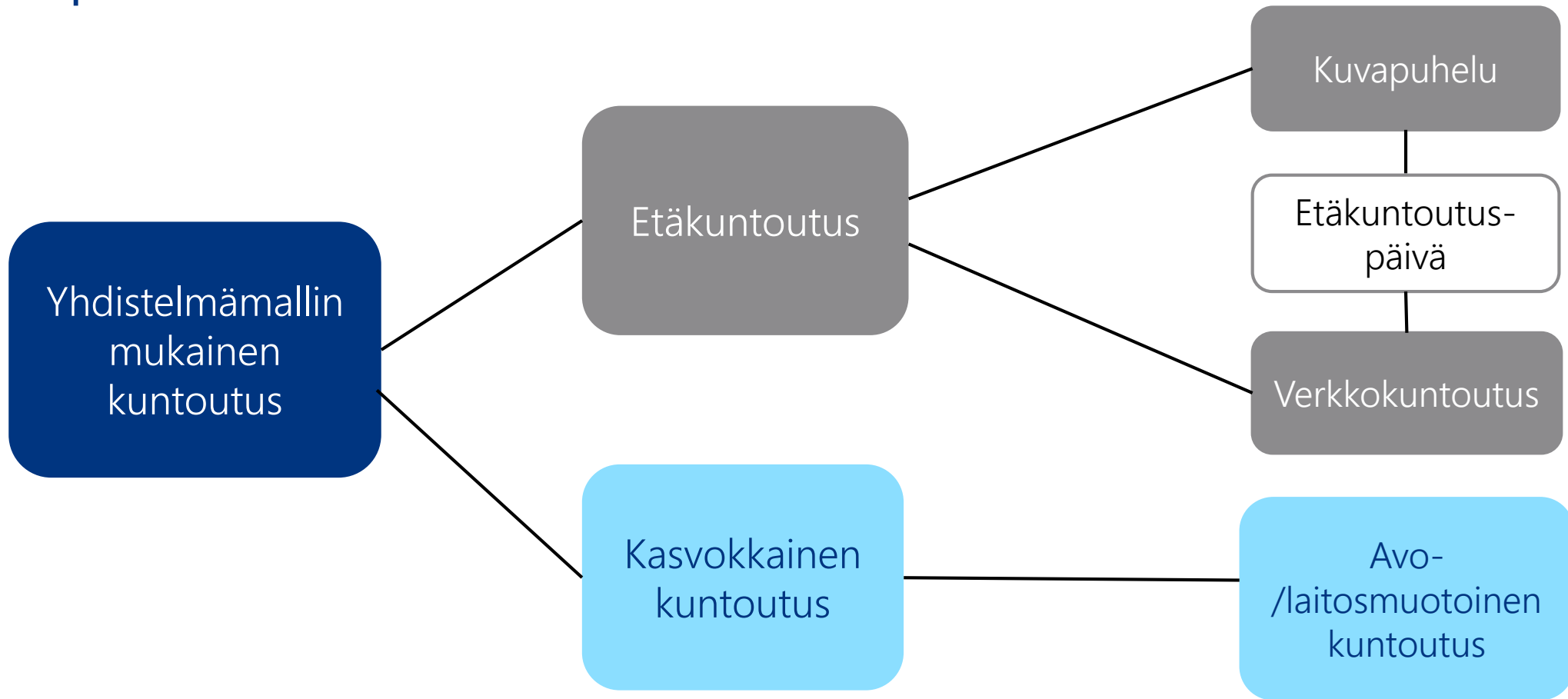
## 1.5.2021 lukien

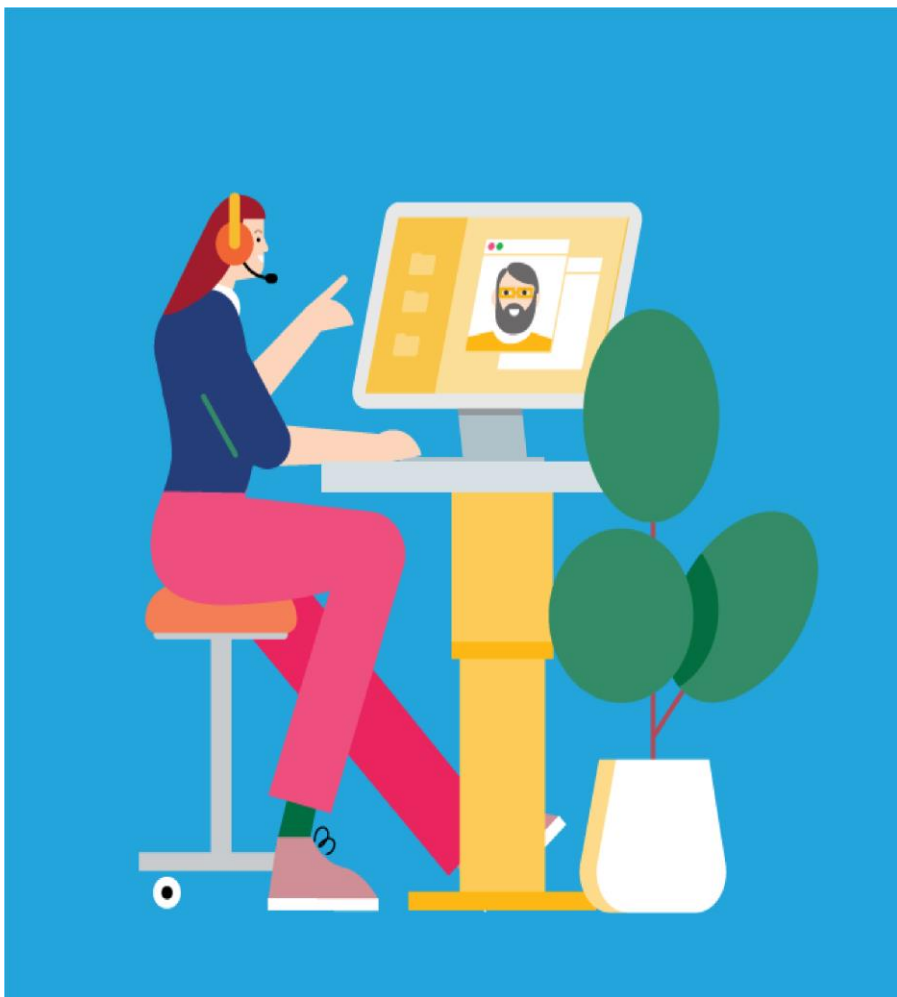
- Aikuisten I-tyypin diabetesta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi
- Nuorten I-tyypin diabetesta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi
- Metabolista oireyhtymää ja II-tyypin diabetesta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssi
- Itu-kuntoutuskurssi
- Omaishoitajien kuntoutuskurssi

## 1.6.2021 lukien

- Hengityssairaiden aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi

# Yhdistelmämallin mukainen kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssi





# Kelan etäkuntoutus on verkkokuntoutusta ja kuvapuheluja

Verkkokuntoutuksen sisältö rakennetaan **yksilöllisesti** ja se sisältää mm. harjoituksia, videoita ja äänitteitä.

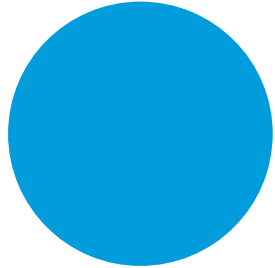
Asiakas voi **keskustella** ja jakaa **kokemuksia** muiden ryhmäläisten kanssa.

Asiakas etenee verkkokuntoutuksessa **pääosin omatoimisesti**.

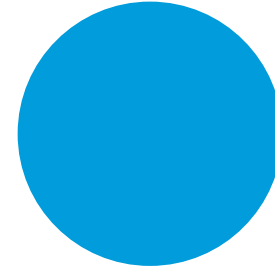
**Moniammatillinen tiimi** seuraa ja ohjaa asiakkaan kuntoutuksen etenemisestä.

Verkkokuntoutuksen rinnalla toteutetaan myös yksilöllisiä tai ryhmässä tapahtuvia **kuvapuheluita** (paitsi omaishoitajat).

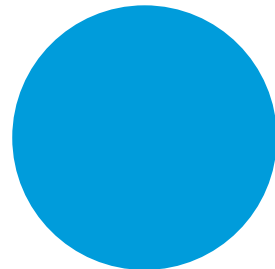
# Mitä työnantajan tulee tietää etäkuntoutuksesta kurssipalveluissa?



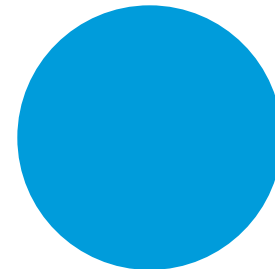
Etäkuntoutus täydentää perinteistä kasvokkaista kuntoutusta.



Etäkuntoutuksen voi joustavasti sovittaa arkeen ja työelämään.



Etäkuntoutuspäiviltä voi hakea kuntoutusrahaa.



Työssä poissaoloaika voi olla lyhempi, kun osa kuntoutuksesta toteutuu etäkuntoutuksena.