

KIILA-kuntoutus yksilöpalveluna

25.8.2021

Leena Penttinen
suunnittelija

Kela, etuuspalveluiden lakiyksikkö
kuntoutuspalvelujen ryhmä



KIILA-kuntoutus

Ammatillisessa kuntoutuksessa tarkastelun kohteena on ihmisen suhde työhön, työkykyyn ja työssä selviytyminen ja jaksaminen.

KIILA-yksilöpalvelu tarjoaa mahdollisuuden omassa työssä selviytymistä tukevaan ammatilliseen kuntoutukseen, jos soveltuvaa KIILA-kurssipalvelua ei ole saatavilla asiakkaan tilanteessa.

Kenelle Kiila-kuntoutusta?

- Kohderyhmänä ovat henkilöt, jotka ovat **vakituksessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaisissa, toistuvissa työsuhteissa**. Kohderyhmä käsittää myös yrittäjät.
- KIILA-kuntoutus toteutuu **aina ammatillisena**, joten hakijoiden on terveydentilan puolesta täytettävä **Kelan kuntoutuslain ammatillisen kuntoutuksen kriteerit**.
- Asiakkaan yksilöllinen ja ajankohtainen kuntoutumistarve määrittää kuntoutuksen aloittamisajankohdan.
- Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, ja arvioinnissa sairaus on osa kokonaisuutta.

KIILA-kuntoutukseen valitaan asiakkaita:

- joiden työkykyä heikentää sairaus, ja sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- joiden työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi, ja sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
- joiden kuntoutumisen tarve on havaittu ja joilla työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat riittämättömiä.

KIILA-yksilöpalvelu (ryhmämuotoinen)

KIILA-kuntoutusta järjestetään kurssi- ja yksilöpalveluna. Asiakkaalle voidaan suositella **KIILA-yksilöpalvelua** jos

- asiakkaalle ei löydy KIILA-kurssipalvelun kursseista sopivaa kurssia tai kurssien ajankohdat eivät sovi asiakkaalle yms.
- yksilöpalvelussa ammattialaa ei ole etukäteen määritelty vaan kuntoutuksen palveluntuottaja kokoaa yksittäisistä asiakkaista ryhmän.

Ryhmä voi olla ammattialakohtainen tai koostua eri alan ammattilaisista. KIILA-yksilöpalvelun kuntoutusryhmässä on 3–5 asiakasta. Lisätietoa [KIILA-kuntoutus työssäoleville - kela.fi](https://www.kela.fi/tyossaoleville)

KIILA-kurssipalvelun kurssit ovat ammattialakohtaisia. Ryhmän koko 5-8.

Työnantajat ja työterveyshuollot voivat hakea näitä kursseja työntekijöilleen ja ammattiyhdistykset ja -liitot jäsenilleen.

KIILA-kuntoutuksen sisältö ja tavoitteet

- Tavoitteena on asiakkaan **työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen**.
- Kuntoutuksessa arvioidaan monipuolisesti asiakkaan kuntoutustarvetta ja siihen johtaneita syitä sekä asiakkaan nykyistä työnhallintaa ja työhallinnan parantamisen mahdollisuuksia.
- Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisin menetelmin asiakkaan kuntoutustarpeeseen.
- Asiakkaan **toimintaympäristö** on huomioitava kuntoutuksen sisällössä, jossa painotetaan asiakkaan oppimista ja aktiivista roolia.
- Kuntoutusyhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa on **välttämätöntä ja yhteistyö on suunniteltu osaksi asiakkaan kuntoutusprosessia**.
- Sisältö perustuu toimiviin ratkaisuihin ja käytäntöihin, jotka liittyvät asiakkaan työhön ja hänen terveytensä ja elämäntilintansa tukemisiin.
- Kuntoutusprosessi toteutetaan asiakkaan oman suunnitelman mukaisesti ja ryhmätoteutuksista on mahdollista saada myös ammatillisissa asioissa yksilöllistä tukea
- **Ammatillisen teeman sisällössä käsitellään työssä ja ammatissa jaksamiseen liittyviä asioita**
- **Terveysteeman sisällössä käsitellään terveyteen liittyviä tekijöitä laajasti**
- **Esimies mukana** työhön liittyvien asioiden käsittelyssä

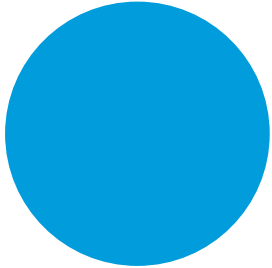
Rakenne

KIILA-yksilöpalvelu

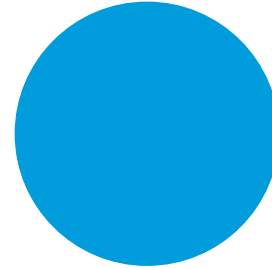
Kuntoutus sisältää yhteensä 8-9 ryhmämuotoista avo- tai laitosvuorokautta, 1 avopäivän ja 4-8 yksilöllistä käyntikertaa. Kuntoutus toteutuu 1-1,5 vuoden aikana.



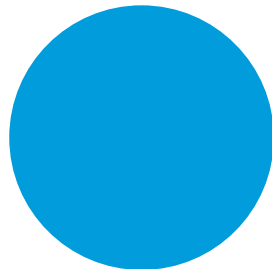
Mitä esihenkilön on hyvä tietää Kiila-yksilötoteutuksesta?



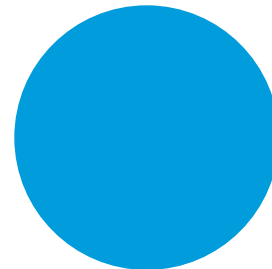
Esihenkilön rooli on keskeinen koko kuntoutusprosessin ja tavoitteiden saavuttamisen kannalta.



Työnantaja tai esihenkilö voi myös suositella yksittäiselle työntekijälle KIILA-kuntoutusta.



Työterveyshuolto ja työpaikan esihenkilö tekevät yhteistyötä saadakseen yhteisen näkemyksen asiakkaan tilanteesta. He sopivat myös kunkin toimijan vastuut, roolit ja tehtävät.



Varhaisella puuttumisella ja oikea-aikaisella kuntoutuksella varmistetaan työntekijän työssä jatkaminen.